Tidsskjema NM/UM Mangekamp innendørs 2025

lørdag 18.januar

		J13	J14	G13	G14	G15	G16/G17	U20M-MS	Innlagte øvelser		
10	00		60mhk J14 (8)							10	00
	05	60mhk J13/14 (3+4)	60mhk J13/14 (3+4)								05
	10	60mhk J13 (8)									10
	15			60mhk G13 (7)							15
	20										20
	25				60mhk G14 (6)						25
	30				60mhk G14 (5)						30
	35										35
	40		Lengde J14 (12)								40
	45	Lengde J13 (11)	Lengdegrop 2	Lengde G13 (7)		60m G15 (6)					45
	50	Lengdegrop 1		Lengdegrop 3		60m G15 (6)					50
	55						60m G16 (7)				55
11	00						60m G17 (5)			11	00
	05										05
	10										10
	15								60m MS (16)		15
	20										20
	25										25
	30								60m KS (9)		30
	35										35
	40	Kule J13 (11)			Lengde G14 (11)						40
	45	Kule 2	Kule J14 (12)		Lengdegrop 3	Lengde G15 (12)					45
	50		Kule 1			Lengdegrop 1					50
	55										55
12	00							60m U20M (8)		12	00
	05							60m MS (4)			05
	10										10
	15										15
	20								60m MS finaler (16)		20
	25										25
	30			Kule G13 (7)							30
	35			Kule 2			Lengde G16/G17 (7+5)		60m KS finaler (9)		35
	40						Lengdegrop 2				40
	45										45
	50					Kule G15 (12)					50
	55					Kule 1					55
13	00								Stav Pulje 1 (gutter?)	13	00
	05	600m J13 (11)									05
	10							Lengde U20M/MS (8+4)			10
	15		600m J14 (12)		Kule G14 (11)			Lengdegrop 1			15
	20				Kule 2						20
	25	Premieutdeling J13		600m G13 (7)							25
	30										30
	35		Premieutdeling J14								35
	40										40
	45			Premieutdeling G13							45
	50						Kule G16/G17 (7+5)				50
	55					Høyde G15 (12)	Kule 1				55
14	00					Høyde 1				14	00
	05										05
	10										10
	15				600m G14 (11)						15
	20										20
	25										25
	30				Premieutdeling G14						30
	35										35
	40										40
	45										45
	50										50
	55										55
15	00						Høyde G16/G17 (7+5)	Kule (U20M/MS) (8+4)	Stav pulje 2 (jenter?)	15	00
	05						Høyde 2	Kule 1			05
	10										10
	15										15
	20										20
	25										25
	30										30
	35										35
	40										40
	45										45
	50										50
	55										55

Høyde (8+4)
Høyde 1