



INNSTRANDA
IDRETTSLAG



Norges
Skiforbund
Nordland Skikrets

Invitasjon til nyttårsraketten på Bestemorenga

Bodø lørdag 28.desember 2024

Innstranda IL Langrenn inviterer til Nyttårsraketten på Bestemorenga lørdag 28.12.2024

Rennstart kl 11.00

Rennet er fra 1 år og oppover.

- **For aldersgruppen 1-12 år blir det korte distanser, klassisk.**
Tidtaking fra og med 8 år (født i 2017)
- **For aldersgruppen 13 år og oppover gjennomføres rennet som et sprintrenn i klassisk stil.**

Påmelding

Påmelding via [iSonen.no](https://www.isonen.no)

Påmeldingsfrist fredag 27. desember kl 12.00.

Løypekart

Løypekart legges ut på facebookside til Innstranda IL Langrenn.

Startlister

Startlister legges ut på facebookside til Innstranda IL langrenn og eq-timing.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens, engangslisens kan kjøpes på VIPPS, se Skilisens (skiforbundet.no).

Tidtaking og brikker

Løpere som ikke har egen brikke kan leie hos arrangør. Fra 11 år og eldre kr. 50,- (gratis 8-10 år). Brikker som ikke blir levert tilbake faktureres med kr 750,- pr stk. til løperens klubb. Startnummer avhentes klubbvis på rennkantoret. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 300,- til løperens klubb. Vi oppfordrer flest mulig til å stille med egen brikke.



**INNSTRANDA
IDRETTSLAG**



**Norges
Skiforbund**
Nordland Skikrets

Rennkontor

Rennkontor på Bestemorstua. Rennkontoret er åpent fra kl.09:30.

Parkering

Ved Bestemorstua eller på parkeringsplassen ved tidtakerbua. Det er også mulig å parkere på parkeringsplassen ved gamle tidtakerbu. Parkeringsavgift kr 50 til VIPPSNR 14135

Servering

Kafe på Bestemorstua.

Garderobe og toaletter

Garderober og toaletter på Bestemorstua.

Premieutdeling

Premieutdelingen blir todelt og oppe Bestemorstua:

1 til 12 år etter at siste løper er kommet i mål.

13 til senior etter at sprintrenn er ferdig.

Bilder

Ved å melde deg på rennet samtykker du også til at bilder av deg kan bli lagt ut på våre hjemmesider eller i media.

Klasser og distanser

Klasse	Distanse
Gutter og jenter 1-7 år	500 meter
Gutter og jenter 8-12 år	850 meter
Gutter og jenter 13- senior	850 meter. Prolog og 3 heat

Gjennomføring av sprintrenn

Alle løpere går først prolog og deretter 3 heat. I prolog brukes tidtakerbrikke, og prologtid gir grunnlag for oppsett i første heat. De 6 løperne med raskest prologtid starter i A-heat, 7-12 i B-heat, 13-18 i C-heat osv. Dersom klassene er ujevne vil vi uansett tilstrebe 6 løpere i A-heat. I de øvrige heatene kan antallet tilpasses. De to raskeste rykker opp, de to siste rykker ned, resterende blir stående i sitt heat. Ingen blir slått ut. Resultat i heat 3 gir sluttresultat. Det er ikke tidtaking i heatene.

Heatene gjennomføres i sammenslåtte klasser.

Resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant.



**INNSTRANDA
IDRETTSLAG**



**Norges
Skiforbund**
Nordland Skikrets

Tidsplan

Her er foreløpig tidsplan. Forbehold om endringer.

Klokkeslett	Øvelse
11.00	Prolog, 15 sek startintervall, fra 13 år
11.20	Renn fra 0-12 år, 15 sek startintervall
	Premieutdeling på Bestemorstua for 1-12 år etter at siste løper er kommet i mål
11.40	Heat 1. A-heat først osv, 3 min mellom heatene
12.15	Heat 2. A-heat først osv, 3 min mellom heatene
12.50	Heat 3 (finalerunder). A-heat først osv, 3 min mellom heatene
	Premieutdeling på Bestemorstua 13 år til Senior etter at sprintrenn er ferdig

Kontaktinfo og funksjoner lørdag

Rennleder	Roger Bertnes Leite	90544403
Tidtaker	Lars Nystadbakk	91541903
Løyper	Sveinung Bertnes Råheim	91868186
Rennkontor	Lisbeth Bertnes Leite	93091186
TD	Kristian Amundsen	

Velkommen til Bestemorenga 😊