



Le  
de Tour  
troncheim

30. AUGUST - 1. September. 2024



# Innbydelse Tour De Trondheim 2024

NTNUI Orientering ønsker velkommen til Tur de Trondheim 2024 fra 30-august til 1. September. I år er det Sprint på Persaunet og Skogsorientering på Tulluan fra Vikhammervollen. Som tidligere år er det Hard konkurranse om de fantastiske trøyene, derav Spurt-trøye, klatre trøye og størst av alt, ledertrøyen. I tillegg til de kjente trøyene er det i tillegg KM-langdistanse søndag den 1. september.

## Fredag 30. August – Sprint.

Arena: Ved [fotballbanen](#) i gamle Persaunet leir.

Start: Individuell start. Første start kl. 18.

Terrenget: Åpent borettslag med mye gress og gjerder mellom as. Typisk Borettslag hvor løperne vil kunne løpe krevende sprint på raskt underlag.

Løypelegger: Gjendine Gjelstad

Adkomst: Kollektivt til Bromstadvegen (buss 13) eller sykkel anbefales på det sterkeste.

Vi oppfordrer til FairPlay og ber løpere om å unngå terrenget i forkant av konkurransen.

TDT-sprint er it tillegg ungdomsløp hvor Ungdommene i STOKs ungdomscup vil konkurrere om andre diverse trøyer og sammenlagtresultater.

**Stemplingssystem:** Vi oppfordrer alle løpere til å benytte seg av Touchfree Emit-tag. Arrangør har brikker til utlån, hvor trøyeklassene vil bli prioritert. Ved påmelding med både Emit-tag og emit-brikke, vil tag antas benyttes.

## Lørdag 31. August – Mellom.

Arena: Hogstfeltet ved [Vikhammervollen parkeringsplass](#).

Start: Individuell start. Første start kl. 11.00.

Terrenget: Store åpne myrer med variert og fin skog. Både i tettere og mindre tette omgivelser. Tidvis tungt men flott terreng.

Løypelegger: Jakob Hjelset

Stemplingssystem: Emit -brikke.

## Søndag 1. September – KM Langdistanse

Arena: Hogstfeltet ved [Vikhammervollen parkeringsplass](#).  
Start: Individuell start. Første start kl. 11.00.  
Terrenget: Store åpne myrer med variert og fin skog. Både i tettere og mindre tette omgivelser. Enkelte brattere stigninger og skråli.

Løypelegger: Janne Tjørhom Aasheim

Stemplingssystem: Emit- brikke.

### **KM- Klasser:**

Klassene for KM-medaljer er i henhold til STOK sin inndeling.

Arrangeres for alle klasser fra og med D/H 13-14.

D/H13-14, D/H15-16, D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21-, D/H 35- (10-års-klasse), D/H 45- , D/H 50-, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70- osv. med 5-årsklasser hvis eldre deltakere.

**Avvik fra tidligere Tour De Trondheim Langdistanse.** Etersom Tour De Trondheim tidligere år har avsluttet med Jaktstart for konkurransene med trøyene, vil vi presisere at det i år med KM – langdistanse er individuell start.

For å kåre en vinner av konkurransetrøyene vil klasser som på mellom og sprint konkurrerte mot en annen, bli kåret på tid på felles strekk på tvers av løypene.

### **Klasser og priser**

Klasse	Sprint	Mellom	Klasse	Sprint	Mellom
H 17	2.6	5.7	D 17	2.6	4.2
H 40	2.1	4.2	D 40	2.6	4.0
H 50	2.1	4.0	D 50	2.6	3.6
H 60	2.1	3.6	D 60	2.3	2.4
H 70	2.3	2.4	D 70	2.3	2.4
H 11-12	1.4	2.2	D 11-12	1.4	2.2
H 13-14	2.0	2.5	D 13-14	2.0	2.5
H 15-16	2.1	4.0	D 15-16	2.3	3.6
H 9-10	1.1	1.6	D 9-10	1.1	1.6
A-Åpen/AL-Åpen	2.6	4.2	C-Åpen 10-16*	1.4	2.2
AK-Åpen	-	3.6	C-Åpen 17-*	1.4	2.2
B-Åpen 10-16*	2.0	2.5	N2-Åpen 10-16*	1.1	1.6
B-Åpen 17-*	2.0	2.5	N2 Åpen 17-*	1.1	1.6
N-Åpen	1.1	1.5	Student	1.4	2.2

\*For sprinten som også er Ungdomsløp, er klassene i Åpen klassene endret til 10-20 og 20-

## Km- Lang

Klasse	Distanse (km)	Klasse	Distanse (km)
H 17-18	6.9	D 17-18	5.1
H 19-20	6.9	D 19-20	5.1
H 21-	8.1	D 21-	6.6
H 35	6.9	D 35	5.1
H 45	6.9	D 45	5.6
H 50	6.6	D 50	5.6
H 55	6.6	D 55	4.4
H 60	5.6	D 60	3.2
H 65	4.4	D 65	3.2
H 70	3.2	D 70	2.6
H75	2.6	D75	2.6
H 11-12	2.2	D 11-12	2.2
H 13-14	3.0	D 13-14	3.0
H 15-16	5.6	D 15-16	4.4
H 9-10	2.0	D 9-10	2.0
AL-Åpen	6.6	C-Åpen 10-16	2.2
AK-Åpen	3.2	C-Åpen 17-	2.2
B-Åpen 10-16	3.0	N2-Åpen 10-16	2.0
B-Åpen 17-	3.0	N2 Åpen 17-	2.0
N-Åpen	1.6	Student	2.2

Grunnet NM-ukene som starter uken etter, er distansene på NM klassene forkortet for å øke deltakelse.

Lengder kan imidlertid endres fram mot konkurransen.

Påmeldingsavgift	Ordiner avgift 25. August	Etteranmeldingsfrist (29. August kl. 18.)
Student	35 kr	+50%
T.o.m. 16 år	140 kr	+50 %
F.o.m. 17 år	220 kr	+50 %
Student	30 kr.	+50 %
Direkteklasser	110 kr	+0%

**Etteranmelding:** T.o.m. 29. august kl. 18. På løpsdagene for åpne klasser, 30 min før første start så lenge det er nok kart.

### **Tour De Trondheim-konkurransetrøyer**

Deltakerne i klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17- vil kunne konkurrere om de fantastiske trøylene i Tour De Trondheim. Spurttrøyen er for den som har raskeste spurt sammenlagt over de tre dagene. Klatretrøyen er for den som er raskest opp klatrestrekkene sammenlagt over de tre dagene. Ledertrøyen er for den som er raskest over de tre dagene sammenlagt. Under løpene vil daværende leder løpe med trøyen under konkurransen.

### **Premiering:**

Det er full premiering opp til 12 år i Ordinære klasser. For 13-16 er det 1/3 premiering. For 17-18, 19-20 og 21- 35 vil 1/8 del premieres.

Kretsmesterskaps-medaljer deles ut i alle KM-klassene.

I tillegg vil det være flotte trøyer som deles ut til Odel og eie for vinnerne av de ulike trøylene. Samt en sammenlagtpremie i de konkurranseklassene.

### **Startnummer**

Nei, Det koster penger og vil mest sannsynlig forsøple skogen. Vi sparer miljøet, penger og deg for styret med sikkerhetsnåler og har dermed IKKE startnummer.

### **Samkjøring og Parkering vikhammervollen**

Vi vil oppfordre til samkjøring til parkeringsplassen. Folk med to eller færre i bilen vil bli nedprioritert. Så spar miljøet, spar lommeboken og oss for en vanskeligere parkeringskabal. Samkjør!

### **Kiosk**

Det er kiosk med servering alle dager

### **Fotografering**

Gjennom hele helgen vil det bli tatt bilder av løpere under konkurransen og på arena. Dersom det er et ønske at bilder av individer ikke skal publiseres/tas, meld ifra til Arrangøren.

### **Kontakt**

Løpsleder: Clemens Sundby Øxnevad: 98012733

### **Toalett**

99 % sikkert at det er tilgang på toalett alle dager. (NB! Kun på arena)

