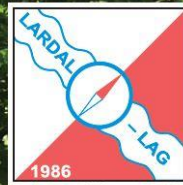




PINÅSLØPET



Bli med i Pinåsløpet 2024 lørdag 15. juni!

Ett av sør-Norges mest spennende og hyggelige terrengløp.

Ta turen i TRIM-klassen eller delta i klasser på tid.

I Pinåsløpet kan du konkurrere med deg selv, naboen, kollegaen eller rett og slett ha en fin skautur.

Også har vi barneløpet vårt!

Ta en tur innom nettsida vår og sjekk ut innbydelsen.

Sofie Nordsveen Hustad og Silje Theodorsen kommer;

og i tillegg Julie Bjervig Drivenes (vinner av Norges-cup i langrenn i vinter) .

Disse tre jentene tok alle pallplassene under NM 10km fristil i vinter.

Og David Thorvik kommer, som innehar løyperekorden for herrer.

BLI MED DA VEL!



www.pinaaslopet.no/

Svarstad IL, i samarbeid med Lardal o-lag, arrangerer terrengløpet Pinåsløpet, som passer for alle. ☺ Du kan delta i TRIM-klasse uten tid eller bli tatt tida på i aldersbestemte klasser. Løypa er 8 km og er ei rundløype som går over toppen Pinås, 367 moh, og ned igjen. Starten er på ca. 60 moh. Løypa inneholder 1 væskepost. En flott og kupert trasè i nydelig natur, og med fin utsikt på toppen. Trasèen består av en kombinasjon av sti, traktorvei og litt skogsbilvei. Dette er ei turløype (Huldresti), som Lardal o-lag vedlikeholder sammen med Svarstad IL.

Ví har også et eget barneløp for 0-9 år!

Løyperekordene i 8km-løypa innehas av David Thorvik med 33.20 og Nora Sanness med 35.47

Men du kan også delta i TRIM-klassen uten å bli tatt tida på. ☺

KLASSER 8 km

<i>Jenter</i>	<i>10-12 år</i>	<i>Gutter 10-12 år</i>
<i>Jenter</i>	<i>13-14 år</i>	<i>Gutter 13-14 år</i>
<i>Jenter</i>	<i>15-16 år</i>	<i>Gutter 15-16 år</i>
<i>Damer</i>	<i>17-20 år</i>	<i>Herrer 17-20 år</i>
<i>Damer</i>	<i>21-34 år</i>	<i>Herrer 21-34 år</i>
<i>Damer</i>	<i>35-39 år</i>	<i>Herrer 35-39 år</i>
<i>osv.</i>		

Deretter 5-års-klasser etter behov.

*Trim er for alle aldre. Barneløp 0-9 år: ca 850m
Trim-klassen og barneløpet er uten tidtaking, og man kan være flere sammen.*

PREMIERING

Beste dame- og herre-løper kjemper om henholdsvis "Pinås-kjærringa" og "Pinås-gubben".

I alle klasser er det minimum premie til vinneren.

I barneløpet blir alle premiært.

www.pinaaslopet.no/

FRAMMØTE

Hos Nora-Marie Sogn og Ole Wiik i Dalen på Steinsholt.
(2km nord for krysset fv.40/32)
Merket fra fv.40 med oransje og hvite orienteringsposter.

KAFÉ

På arenaen vil det bl.a. være salg av
sveler, is, kaffe, min.vann, og kaker.
Vi vil spesielt nevne våre berømte nystekte Pinås-sveler!
Løperdrikke ute i løypa og ved målpassering, er gratis.

DUSJ/VASK

Som i orienteringsløp er det våtklut-metoden som gjelder.
Et forfriskende bad i Daleelva kan anbefales!

START

Felles start mini-Pinås, barneløp 0-9 år kl.11:00
Felles start alle klasser kl.12:00.
Deltagere i trimklassen kan starte med en gang de har meldt seg
på, men ikke senere enn kl.11:30.

PÅMELDING/AVGIFT

Via løpets nettsider www.pinaaslopet.no
Kr.50,- for barneløp 0-9 år
Kr.100,- for barneløp 0-9 år for familie
Kr. 150,- for 10-16 år og trim
Kr. 250,- for 17 år og eldre
Ordinær påmelding fram til fredag 14/6 kl.16:00.
Etter det blir det et etter-anmeldingsgebyr på kr.50,-
Påmeldinger mottas også på løpsdagen fra ca. kl.10:00 og
så langt fram mot start som praktisk mulig med gebyr kr.50,-
Det er innført lisens i mosjonsløp. Det betyr at hvis man ikke har
helårslisens må man betale engangslisens på kr.30,-

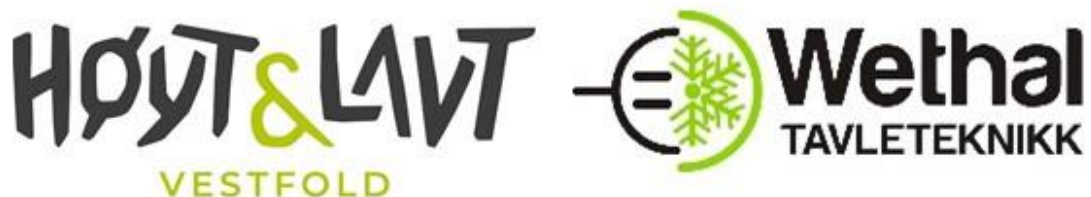
INFO/AVLYSNING

Informasjon og eventuell avlysning kunngjøres kun på
www.pinaaslopet.no

Vel møtt!

www.pinaaslopet.no/

Våre samarbeidspartnere:



Tomrer Ove Røsholt
90583596

ROY
Hogstad
AS



www.pinaaslopet.no/