UM Innendørs Sandnes 2024

Søndag 10.03 Løp

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type	Øvelsesinfo	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj
10:00	G17	200m	Forsøk	9 heat	8:00	9:35	9:45
10:27	G18/19	200m	Forsøk	13 heat	8:27	10:02	10:12
11:06	G20/22	200m	Forsøk	7 heat	9:06	10:41	10:51
11:27	J17	200m	Forsøk	7 heat	9:27	11:02	11:12
11:48	J18/19	200m	Forsøk	10 heat	9:48	11:23	11:33
12:18	J20/22	200m	Forsøk	3 heat	10:18	11:53	12:03
12:55	J15	200m	Finale	2 heat		12:30	12:40
13:05	J16	200m	Finale	2 heat		12:40	12:50
13:15	G15	200m	Finale	2 heat		12:50	13:00
13:25	G16	200m	Finale	2 heat		13:00	13:10
13:35	G17	200m	Finale	2 heat		13:10	13:20
13:45	J17	200m	Finale	2 heat		13:20	13:30
13:55	J18/19	200m	Finale	2 heat		13:30	13:40
14:05	J20/22	200m	Finale	2 heat		13:40	13:50
14:15	G18/19	200m	Finale	2 heat		13:50	14:00
14:25	G20/22	200m	Finale	2 heat		14:00	14:10
14:50	G15/G17	Stafett 4*200m	Finale	4 heat	12:50	14:25	14:35
15:10	J15/J17	Stafett 4*200m	Finale	5 heat	13:10	14:45	14:55
15:35	J18/22	Stafett 4*200m	Finale	2 heat	13:35	15:10	15:20
15:45	G18/22	Stafett 4*200m	Finale	4 heat	13:45	15:20	15:30

Søndag 10.03 Tekniske øvelser

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type		Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj
Kast							
10:00	G15	Kule	Finale	4 kg	8:00	9:20	9:30
11:45	G16 + G17	Kule	Finale	5 kg	9:45	11:05	11:15
14:00	G18/19+G20/22	Kule	Finale	6 kg/7,26 kg	12:00	13:20	13:30

Lengde

10:00	G15	Lengde	Finale	Grop 2	8:00	9:20	9:30
10:15	G16	Lengde	Finale	Grop 1	8:15	9:35	9:45
12:00	G17	Lengde	Finale	Grop 2	10:00	11:20	11:30
12:30	J18/19	Lengde	Finale	Grop 1	10:30	11:50	12:00
14:00	J20/22	Lengde	Finale	Grop 2	12:00	13:20	13:30

Høyde

10:00	J16 + J17	Høyde	Finale	Høyde 1	8:00	9:20	9:30
11:30	J15	Høyde	Finale	Høyde 2	9:30	10:50	11:00
12:30	G18/19+G20/22	Høyde	Finale	Høyde 1	10:30	11:50	12:00

Stav

10:00	J17+J18/19+J20/22	Stav	Finale		8:00	8:50	9:00
12:45	J15/J16	Stav	Finale		10:45	11:35	11:45

Grop 1	*Inne i rundbanen*
Grop 2	*Ved sprintstripen*
Høyde 1	*Nærmest kulering*
Høyde 2	*Nærmest vidusvegg*