UM Innendørs Sandnes 2024

Lørdag 09.03 Løp

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type	Øvelsesinfo	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj
10:00	G15	60m	Forsøk	4 heat	8:00	9:35	9:45
10:16	G16	60m	Forsøk	5 heat	8:16	9:51	10:01
10:36	G17	60m	Forsøk	4 heat	8:36	10:11	10:21
10:52	G18/19	60m	Forsøk	5 heat	8:52	10:27	10:37
11:12	J18/19	60m	Forsøk	4 heat	9:12	10:47	10:57
11:28	J17	60m	Forsøk	3 heat	9:28	11:03	11:13
11:40	J20/22	60m	Forsøk	2 heat	9:40	11:15	11:25
11:48	G20/22	60m	Forsøk	4 heat	9:48	11:23	11:33
12:04	J15	60m	Forsøk	4 heat	10:04	11:39	11:49
12:20	J16	60m	Forsøk	5 heat	10:20	11:55	12:05
13:00	G15	60m	Semifinale	2 heat		12:35	12:45
13:08	G16	60m	Semifinale	3 heat		12:43	12:53
13:20	G17	60m	Semifinale	2 heat		12:55	13:05
13:28	J18/19	60m	Semifinale	2 heat		13:03	13:13
13:36	G18/19	60m	Semifinale	3 heat		13:11	13:21
13:48	G20/22	60m	Semifinale	2 heat		13:23	13:33
13:56	J15	60m	Semifinale	2 heat		13:31	13:41
14:04	J16	60m	Semifinale	3 heat		13:39	13:49
14:20	J17	60m	Finale			13:55	14:05
14:25	G15	60m	Finale			14:00	14:10
14:30	G16	60m	Finale			14:05	14:15
14:35	G17	60m	Finale			14:10	14:20
14:40	J18/19	60m	Finale			14:15	14:25
14:45	J20/22	60m	Finale			14:20	14:30
14:50	G18/19	60m	Finale			14:25	14:35
14:55	G20/22	60m	Finale			14:30	14:40
15:00	J15	60m	Finale			14:35	14:45
15:05	J16	60m	Finale			14:40	14:50

15:20	G15	800m	Finale	3 heat	13:20	14:55	15:05
15:35	G16	800m	Finale	3 heat	13:35	15:10	15:20
15:50	G17	800m	Finale	2 heat	13:50	15:25	15:35
16:00	G18/19	800m	Finale	2 heat	14:00	15:35	15:45
16:10	G20/22	800m	Finale	1 heat	14:10	15:45	15:55
16:15	J15	800m	Finale	3 heat	14:15	15:50	16:00
16:30	J16	800m	Finale	2 heat	14:30	16:05	16:15
16:40	J17	800m	Finale	1 heat	14:40	16:15	16:25
16:45	J18/19	800m	Finale	1 heat	14:45	16:20	16:30
16:50	J20/22	800m	Finale	1 heat	14:50	16:25	16:35
17:20	J15	200m	Forsøk	9 heat	15:20	16:55	17:05
17:56	J16	200m	Forsøk	8 heat	15:56	17:31	17:41
18:28	G15	200m	Forsøk	9 heat	16:28	18:03	18:13
19:04	G16	200m	Forsøk	12 heat	17:04	18:39	18:49

Lørdag 09.03 Tekniske øvelser

Tidspunkt	**Klasse**	**Øvelse**	**Type**		**Oppropsfrist**	**Callroom**	**Innmarsj**
Kast							
10:00	J15	Kule	Finale	3 kg	8:00	9:20	9:30
11:50	J17	Kule	Finale	3 kg	9:50	11:10	11:20
14:00	J16	Kule	Finale	3 kg	12:00	13:20	13:30
16:00	J18/19+	Kule	Finale	4 kg	14:00	15:20	15:30
18:00	J20/22	Kule	Finale	4 kg	16:00	17:20	17:30
Lengde							
10:00	J15	Lengde	Kvalifisering A	Grop 1	8:00	9:20	9:30
10:00	J15	Lengde	Kvalifisering B	Grop 2	8:00	9:20	9:30
11:00	J16	Lengde	Kvalifisering A	Grop 1	9:00	10:20	10:30
11:00	J16	Lengde	Kvalifisering B	Grop 2	9:00	10:20	10:30
15:25	J15	Lengde	Finale	Grop 1		14:45	14:55
15:30	J16	Lengde	Finale	Grop 2		14:50	15:00
16:55	J17	Lengde	Finale	Grop 1	14:55	16:15	16:25

17:00	G18/19	Lengde	Finale	Grop 2	15:00	16:20	16:30
18:45	G20/22	Lengde	Finale	Grop 1	16:45	18:05	18:15
Høyde							
10:45	G15	Høyde	Finale	Høyde 1	8:45	10:05	10:15
15:10	J18/19+J20/22	Høyde	Finale	Høyde 1	13:10	14:30	14:40
16:45	G16	Høyde	Finale	Høyde 1	14:45	16:05	16:15
18:25	G17	Høyde	Finale	Høyde 1	16:25	15:45	17:55
Stav							
12:00	G15/G16/G17	Stav	Finale		10:00	10:50	11:00
16:15	G18/19+G20/22	Stav	Finale		14:15	15:05	15:15

Grop 1	*Inne i rundbanen*
Grop 2	*Ved sprintstripen*
Høyde 1	*Nærmest kulering*
Høyde 2	*Nærmest vidusvegg*