UM Innendørs Sandnes 2024

Fredag 08.03 Løp

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type	Øvelsesinfo	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj
15:00	J15	60m hekk	Forsøk	76,2cm/8m	13:00	14:35	14:45
15:15	J17	60m hekk	Forsøk	76,2cm/8,5m	13:15	14:50	15:00
15:25	G15	60m hekk	Forsøk	84,0cm/8,5m	13:25	15:00	15:10
15:35	J18/19	60m hekk	Forsøk	84,0cm/8,5m	13:35	15:10	15:20
15:45	G16	60m hekk	Forsøk	91,4cm/8,5m	13:45	15:20	15:30
16:00	**Åpning av UM**						
16:20	J15	60m hekk	Finale	76,2cm/8m		15:55	16:05
16:25	J16	60m hekk	Finale	76,2cm/8m	14:25	16:00	16:10
16:30	J17	60m hekk	Finale	76,2cm/8,5m		16:05	16:15
16:35	G15	60m hekk	Finale	84,0cm/8,5m		16:10	16:20
16:40	J18/19	60m hekk	Finale	84,0cm/8,5m		16:15	16:25
16:45	G16	60m hekk	Finale	91,4cm/8,5m		16:20	16:30
16:50	G17 + G20/22	60m hekk	Finale	91,4cm/9,14m + 106cm/9,14m	14:50	16:25	16:35
16:55	G18/19	60m hekk	Finale	100cm/9,14m	14:55	16:30	16:40
17:10	Alle klasser	Kappgang 1500m	Finale	1 heat	15:10	16:45	16:55
17:45	J15	1500m	Finale	1 heat	15:45	17:20	17:30
17:55	J16	1500m	Finale	1 heat	15:55	17:30	17:40
18:05	J17+ J18/19 + J20/22	1500m	Finale	1 heat	16:05	17:40	17:50
18:15	G15	1500m	Finale	2 heat	16:15	17:50	18:00
18:35	G16	1500m	Finale	2 heat	16:35	18:10	18:20
18:55	G17	1500m	Finale	2 heat	16:55	18:30	18:40
19:15	G18/19 + G20/22	1500m	Finale	2 heat	17:15	18:50	19:00
19:35	J17	400m	Finale	3 heat	17:35	19:10	19:20
19:50	J18/19	400m	Finale	3 heat	17:50	19:25	19:35
20:05	J20/22	400m	Finale	1 heat	18:05	19:40	19:50
20:10	G17	400m	Finale	2 heat	18:10	19:45	19:55
20:20	G18/19	400m	Finale	4 heat	18:20	19:55	20:05
20:40	G20/22	400m	Finale	2 heat	18:40	20:15	20:25

Fredag 08.03 Tekniske øvelser

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type	Øvelsesinfo	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj
Tresteg							
15:00	J16	Tresteg	Finale	Grop 1	13:00	14:20	14:30
15:00	G17 + G18/19 + G20/22	Tresteg	Finale	Grop 2	13:00	14:20	14:30
16:50	J15	Tresteg	Kvalifisering A	Grop 1	14:50	16:10	16:20
16:50	J15	Tresteg	Kvalifisering B	Grop 2	14:50	16:10	16:20
18:10	J18/J19 + J20/22	Tresteg	Finale	Grop 1	16:10	17:30	17:40
18:10	J17	Tresteg	Finale	Grop 2	16:10	17:30	17:40
19:40	G15 + G16	Tresteg	Finale	Grop 2	17:40	19:00	19:10
19:50	J15	Tresteg	Finale	Grop 1		19:10	19:20

Grop 1	*Inne i rundbanen*
Grop 2	*Ved sprintstripen*
Høyde 1	*Nærmest kulering*
Høyde 2	*Nærmest vidusvegg*