

# REGLEMENT – HEMSEDAL UP N'DOWN 9.MARS 2024

- Alle deltakere må bruke hjelm!
- Fartsdress er ikke tillatt
- Maks lengde på ski: 200 cm
- Knuffing/dytting er ikke akseptabelt
- Man må selv sørge for å ha skipass gjeldende for 9.3
- Bryter man løpet, må løperen gi beskjed til nærmeste rennfunksjonær umiddelbart
- Det blir kun gitt refusjon av deltakeravgift med legeerklæring



## Startnummer:

- Startnummer må være synlig under konkurransen
- Det er ikke lov å endre / legge til noe på startnummeret, eller gi det til en tredjepart uten samtykke fra arrangør
- Alle deltakere må personlig hente startnummer på anvist plass dagen før løpet

## Lag/Klasseinndeling:

- Arrangementet er en lagkonkurranse hvor man kan delta enten 2 eller 3 personer pr. lag på valgfritt skitstyr- alpint/telemark eller snowboard. Det er en gjennomsnittlig tid innad i laget som er gjeldende som totaltid. Klasser; Racing 18 år+ (rangering), og Hyggeklasse 14år+ (tidtaking uten rangering). Alle klasser er med på trekking av gavepremier og trekking av en BMW (for trekking av bil må man være over 18 år og ha førerkort). I racingklassen er det også dame- herre- eller miksklasse. Ved kun en løper i et lag eller flere enn 3 pers i samme lag, blir delt. automatisk flyttet til hyggeklassen, uten refusjon. NB! Aldersgrense for å delta er 14 år. **Alle under 18 år trenger foresattes underskrift på ansvarsfraskrivelsen** som leveres ved uthenting av startnummer. Ansvarsfraskrivelsen skrives ut på forhånd og signeres før startnummerutlevering.

## Underveis i løypa:

- I løypa har funksjonærer rødt og gult flagg på kritiske punkter:
  - **Gult flagg betyr:** Fare, reduser farten.  
Flagget brukes hvis det er skade eller annet hinder i veien for løperen. Deltakeren forplikter seg til å kjøre etter forholdene, holde hastighet som man behersker og å kjøre forsiktig.
- **Alle deltakere må følge anvist løypestrekning og kjøre innom alle kontrollpunkter for å få registrert tiden sin. Tiden stopper før heiskøer (blå strek) og starter fra man går av heisen fra første portflagg.**
- Hvis vær/vind eller andre uforutsette ting gjøre at det ikke er forsvarlig å gjennomføre arrangementet som først planlagt, har arrangør rett til å endre på løype-traséen i håp om å få gjennomført arrangementet så godt det lar seg gjøre. Hvis arrangementet må avlyses pga sterk vind eller andre uforutsette hendelser herunder Force Majeure, har deltaker ikke krav på refusjon av påmeldingsavgiften.

## Forsikring

Arrangementet, Hemsedal Turistkontor, Hemsedal Skisenter, Hemsedal Kommune eller sponsorer er ikke ansvarlig for deltakere som skader seg i konkurransen. Samtlige deltakere må selv sørge for at de er tilstrekkelig forsikret.

Hver deltaker er selv ansvarlig for å være innforstått med hvor løypa går og beregne hvordan man skal kjøre rennet, for å unngå farlige situasjoner.

## Personvernserklæring

Ved påmelding godkjenner man konkurranseformat og konkurranseregler, samt godkjenner at navn, fødselsdato, sted, startnummer, tid og lagnavn blir publisert på internett og i aviser etc. Bilder og film som blir tatt i forbindelse med arrangementet kan brukes fritt av arrangøren og sponsorer til markedsføring.

## Ansvarsfraskrivelse

Alle som melder seg på arrangementet godkjenner ansvarsfraskrivelsen (deltagere under 18 år må ha signert erklæring fra foreldre ved henting av startnr). Reglementet, ansvarsfraskrivelsen og personvernserklæringen blir akseptert når startkontingenten betales. Reglementsbrudd vil føre til diskvalifikasjon. Eventuelle spørsmål rettes til: [info@hemsedalupndown.com](mailto:info@hemsedalupndown.com).

Alle deltakere står selv ansvarlig for å holde seg oppdatert på program og eventuelle endringer som blir lagt ut på nettsiden: [www.hemsedalupndown.com](http://www.hemsedalupndown.com) og på arrangementets facebookside: [www.facebook.com/hemsedalupndown](https://www.facebook.com/hemsedalupndown).

Reglementet er lagd av arrangementskomitéen og er bindende og endelig.

**Velkommen til «Skandinavias Råeste Skirace».**