Norges Skiforbund

KOLLENHOPP

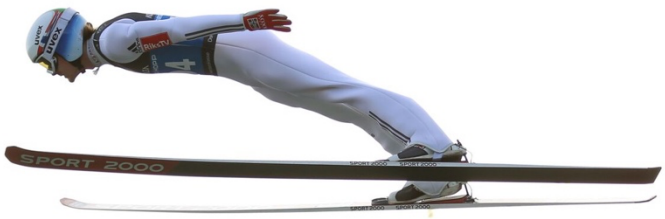
På vegne av Norges Skiforbund ønsker Kollenhopp velkommen til

Norges-cup i hopp
Norges Cup i Kombinert
Jentene og Guttenes Holmenkollrenn

Fredag 5. januar – 7. januar 2024

Midtstubakken K 95
Midstulia K60/K40/K20/K10

(Parkering kr 50,-)
VIPPS: 554935



Rennprogram

Fredag 5. Januar

09:00 – 15:00	Åpen trening i Midtstuen K95
15:00	PCR Kombinert
18:00	Inge-sprinten (test)
18:00 – 20:30	Åpen trening alle bakker i Midtstulia
20:00	Lagledermøte NC Hopp Teams
	NC Kombinert langrenns stadion/teams – Bjørn Moen

Lørdag 6. Januar

RC Hopp og Kombinert

09:00	Lagledermøte RC Hopp og Kombinert / Jentene og Guttenes Holmenkollrenn – Kollenhoppkontoret/Teams
09:00 – 11:30	Åpen trening alle bakker i Midtstulia
	Faglig innslag fra Kollenhopp / Hopplandslaget
12:00	Superlag Hopp
13:00 – 16:00	Åpen trening alle bakker i Midtstulia
14:30	Fellesstart kombinert langrenn RC –K40 og K60 2,5Km/5Km
16:00	Finalerennet i Hoppuka i Pressesenteret i Holmenkollen med påfølgende informasjonsmøte RC og NC Hopp ift. regler, prosedyrer og utstyr.
	+ Premieutdeling NC

NC Kombinert

09:30	Midtstuen K95 Prøveomgang
10:30	Midtstuen K95 Rennomgang for 10/5 K lørdag Menn, Kvinner
13:30	Holmenkollen Start kombinert langrenn

NC Hopp Midtstuen

11:30	Offisiell trening
	Fortløpende prøveomgang
13:00	1. omgang Vet, M NC B, M NC A, K NC B, K NC Elite, M NC Elite
	Finaleomgang etter 20 minutters pause i snudd rekkefølge
	Premieutdeling på informasjonsmøtet

Søndag 7. Januar

NC Kombinert

09:30	Midtstuen K95 Prøveomgang
	Midtstuen K95 Fortløpende Rennomgang for 10/5K-søndag Menn, Kvinner
13:00	Holmenkollen Start kombinert langrenn NC - Gunder K95 5km og 10 Km

RC Hopp og Kombinert - Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn

09:00 – 11:30	Åpen trening i K10 og K20 samtidig med RC renn, og påmelding i bakkene for utøvere i K10 og K20
09:00	Midtstulia K60 Prøveomgang (Vet, J RC B, J RC A, G RC B, G RC A)
	Fortløpende 1. omgang
	Fortløpende Finaleomgang i snudd rekkefølge (samme klasserekkefølge)
	Hopprenn i K40 starter fortløpende etter avsluttet renn i K60 (kort forflytningspause for startere o.l.)

Ca. 10:30	Midtstulia K40 Prøveomgang (Vet, Rekrutt, J RC D, J RC C, G RC D, G RC C) Fortløpende 1. omgang Fortløpende Finaleomgang i snudd rekkefølge (samme klasserekkefølge) Premieutdeling ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet
	Hopprenn i K20 og K10 starter etter forflytningspause etter avsluttet renn i K40 (ingen prøveomgang)
Ca. 12:00	Midtstulia K20 1. omgang, fortløpende 2. omgang i samme rekkefølge
Ca. 12:30	Midtstulia K10 1. omgang, fortløpende 2. omgang i samme rekkefølge
14:00	Langrenn Holmenkollen - fellesstart Rekrutt K10/K20/K40 700 m

NC Hopp Midtstuen

11:30	Prøveomgang Fortløpende 1. omgang Vet, M NC B, M NC A, K NC B, K NC Elite, M NC Elite Finaleomgang etter 20 minutters pause i snudd rekkefølge Premieutdeling på sletta ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet

Merk; Programmet kan endres under lagledermøtene avhengig av værforhold og antall deltakere.

Påmelding

Påmelding for, NC Hopp og NC Kombinert, RCA, RCB, RCC, Rekrutt K40, skal gjøres via ISonen. Merk at deltagere i K60 og K40 må melde seg på to arrangementer, RC hopp og RC kombinert om de ønsker å delta på begge.

Påmelding for K10/K20 skjer i Midtstulia søndag 7.januar fra kl. 09:30 både for hopp og kombinert. Ingen påmeldingsavgift her.

Kontingent

NC Hopp og Kombinert	kr. 170,-
RCA, RCB, RCC og Rekrutt K40	kr. 130,-

Generelt

Startnummer for NC kan hentes i sekretariatet/dommertårnet en time før start. For RC, hentes startnummer ved speaker på sletta.

Det er egen fordeling på garderobefasiliteter mellom team samt anbefalinger i tilknytning til bruk av garderober.

Vi legger ut tilkoplingspunkter for strøm på «vanlige» teamplasser.
Det vil være salg av kaffe, mineralvann og enkel mat i glasshuset

Overnatting

Vi har fått en avtale med Scandic Solli. Den gir 15% rabatt på flexpris. Parkering i kjelleren og kort vei til t-bane.
https://www.scandichotels.no/hotelreservation/select-rate?hotel=759&fromDate=2024-01-5&toDate=2024-01-7&room%5b0%5d.adults=1&bookingCode=promo15b

Kontaktperson Kollenhopp, Hege Furfjord tlf. 976 91 611 eller hege.furfjord@gmail.com