Velkommen til Staviåsrennet 2023

Vi ønsker alle skiløpere, foresatte og publikum vel møtt til skiglede for liten og stor på Eidsvold Værks Skiklubs skistadion 5. mars 2023. Rennet inngår i Toyota cup for 15-16 årsklassene. Det er skiathlon for 13 årsklassene og eldre, fristil intervallstart for HF-klasser og 8-12 årsklassene og det blir langrennscross for 3-7 årsklassene. Skiathlonklasser fullføres før øvrige klasser starter. Følg Staviåsrennet på FaceBook.

Bli med på skiglede, skidueller og samhold til det beste for vårt felles skimiljø. Sammen lager vi det gode skimiljøet, og vi setter opp et stort smøre- og skravletelt midt på stadion like ved smøreområdet, kiosk og seremoniplass. Her finner dere også ***Intersport Amfi Eidsvoll*** som har sports- og smøreprodukter til salgs, og som kan gi smøretips. Parkering, WC og varmestue er rett ved skistadion. Ta med både beachflagg og klubbtelt for å vise frem klubben deres. Vi har plass til alle.

Påmelding via Min Idrett innen 2. mars. For all etteranmelding gjelder dobbel påmeldingsavgift. Før renndagen sendes etteranmelding til Thomas Hansen på e-post evs-skirenn@outlook.com. På renndagen må etteranmelding gjøres i rennsekretariatet senest en time før rennets første start. Spørsmål knyttet til påmelding før renndagen rettes til Thomas Hansen enten på e-post evs-skirenn@outlook.com eller tlf. 91861205, og på renndagen spørsmål til rennsekretariatet ved oppmøte.

Tidsskjema og startlister. Tidsskjema publiseres i terminlisten. Tentativt tidsskjema kan bli endret etter påmeldingsfristen utløp, og den enkelte må selv sjekke sin starttid i EQ-timing. Startlister er planlagt publisert på EQ-timing fredag 10. februar.

Rennledelse/jury
Rennleder: Audun Bye, tlf. 90092567, audunbye@gmail.com
Løypesjef: Ola Erik Haugseth
TD: Sten Are Storvik Grønvold

Sanitet. Leder sanitet, Thomas Hvale, tlf. 942 80 949. Sanitet har base i treningsrommet på Skistua. Dette er til høyre for inngangsdøra til Skistua.

Parkering – 100 kr til VIPPS 92073
Parkering skjer på skiklubbens p-plass. Dersom denne p-plassen blir full, vil det bli anvist parkering ved Shell/Nebbenes rett ved innkjøringen til skistadion. Kun kort vei å gå. Følg parkeringsvaktenes anvisninger. Parkering koster kr. 100, og vi oppfordrer til å betale med VIPPS – gjerne på forhånd.

Resultatservice – tidtaking, Emitagbrikke, brikkekontroll og protest. Det er ikke tidtaking for klasser 7 år og yngre, og disse klassene skal ikke benytte EmiTag tidtakerbrikke. Øvrige klasser benytter Emitagbrikke. Oppslag av resultater for klassene 8-10 gjøres urangert. Fra klasse 11 år og eldre publiseres tider i rangert rekkefølge. Alle bes kontrollere sin emiTag tidtakerbrikke i god tid før start. Dette gjøres i rennsekretariatets telt. **Protestfrist** er 15 minutter etter publiserte resultater pr klasse. Protest skal leveres skriftlig i rennsekretariatet, samtidig som protestgebyr på 250 kr betales.

Rennsekretariat - åpent fra kl. 08:00.
Uthenting av startnummer gjøres enkeltvis i rennsekretariatet. Her gjøres også etteranmelding (dobbel påmeldingsavgift), og eventuell leie av EmiTagbrikker (8-10 årsklassene låner gratis). Det

forventes at løpere fra klasse J/G 11 år og eldre har egen tidtakerbrikke i henhold til Norges Skiforbunds anbefalinger. Leie av brikke for klasse J/G 11-J/G 15 år koster kr 50,-. Fra klasse J/G 16 år og eldre koster leiebrikke kr 100. Fra J/G 8-10 år og yngre låner utøvere leiebrikke gratis. **VIPPS-nr for etteranmeldelse og EmiTagbrikke: 791191.**

Skilssens - Det er krav om å ha løst skilisens for alle som har fylt 13 år, og de som ikke har kjøpt sesonglisens må kjøpe engangslisens og vise kvittering i sekretariatet. **VIPPS-nr. engangslissens 770064 (Norges Skiforbund), 13-25 år kr 60 og 26 år og eldre kr 150).** Start nektes uten betalt lisens.

Tapt/mistet/ødelagt/manglende innlevert startnummer eller tidtakerbrikke må erstattes av utøver/foresatte med hhv. 250 kr og 900 kr.

Løypekart, arenakart, besiktigelse og trening i renntraséer, oppvamingstraséer. Løypekart publiseres i terminlista, på Facebook og ved oppslag. Disse kan bli endret frem mot rennet. Renntraseene vil i hovedsak være merket fra lørdag 4. mars slik at det er mulig å besiktige/trene i renntraseene. Det er også lett å finne frem i løypene før dette ved bruk av kart over renntraséene.

På renndagen stenger startområdet og oppløpet 30 minutter før første start. Øvrige løyper på skistadion kan benyttes frem til 15 minutter før første start. Disse kan bli steng før dersom vær og føre tilsier det. Sted for glidtest vil bli merket, og renntraséene kan benyttes til oppvarming med aktsomhet.

Teknikksoner. Det er en teknikksone på den klassiske etappen for skiathlon. Sonen merkes med *teknikksone start* og *teknikksone slutt*. I teknikksonen er det forbud med noen form for staking (både med og uten fraspark). Gås det fiskebein skal ikke det ikke være noen form for glidfase.

Skitahlon. Det er obligatorisk å bytte ski mellom klassisk etappe og fristiletappe. Det er frivillig å bytte staver, men benyttes samme staver i hele rennet er det reglene for klassiske staver som gjelder (stavlenge 83% av kroppslengde med skisko på, stavens lengde målt fra spiss til reimens feste). Kontroll av stavlengde kan skje. Ski for fristiletappe plasseres i skibåser av utøveren selv før start, men ikke før speaker eller starter gir signal om dette. Den enkelte løper får tildelt respektive nummererte skibås, der startnummeret tilsvarer båsens to siste tall.

VIKTIG: Alle må selv sørge for å merke sine klassiske ski med navn og gjerne klubbnavn. Arrangør henter ut skiene fra skibåsene og setter disse på samleplass – skiene vil bli håndtert forsiktig. Skiene hentes av utøver, eller noen andre på vegne av denne, fra godt synlig samleplass.

Premiering. Det er full premiering for alle klasser. Deltakerpremie for alle klasser ved målgang. Premiering for pallplassering fra J/G 11 år og eldre skjer puljevis på tider som annonseres. Utrekkspremier i klassene annonseres samtidig med premieseremoni for klasser med rangering, og for øvrige klasser ved oppslag. Uavhentede premier ettersendes ikke

Kiosk – VIPPS 92074. Kiosk finner dere på skistadion. Ved dårlig vær flyttes denne inn på Skistua, og med inngang for funksjonshemmede er fra baksiden av Skistua.

Toaletter og varmestue. Det er toaletter og varmestue inne på Skistua. Inngang fra parkeringsplassen. Det er også toaletter tilrettelagt for funksjonshemmede både i første og andre etasje. Garderobene er ikke åpne for dusjing, men for skifte av tøy.