



# GRÅKALLEN OPP

Trondheim, søndag 23. oktober 2022



NTNUI Langrenn har æren av å invitere til motbakkeløpet Gråkallen Opp, hvor du samtidig støtter årets TV-aksjon til Leger Uten Grenser,

søndag 23. oktober.

## **Løype:**

Gråkallen Opp er et motbakkeløp fra Ila til Gråkallen Panorama. Løypa går på naturskjønne stier gjennom Iladalen og opp til Studenterhytta. Derfra går det litt nedover til Skistua, før den siste brutale stigningen opp til toppen av Gråkallen starter.

Lengde: 7,5 km

Stigning: 530 høydemeter

## **Klasser:**

Konkurransklassen: fellesstart kl. 11

Mosjonistklassen: Åpen start mellom 10:00 og 11:00, dvs. her kan du starte når du vil.

Startnummer hentes ved start mellom 10:00 og 10:30

## **Påmelding:**

Gjøres online på:

[https://signup.egtiming.com/?Event=NTNUI\\_Langrenn&lang=norwegian](https://signup.egtiming.com/?Event=NTNUI_Langrenn&lang=norwegian)

Påmeldingsfrist: 22.10.22 23:59

## **Priser:**

- tom. 21.10.2022: 180kr
- 22.10.2022 tom. 23.10.2022 23:59: 230kr

(+ 30 kroner, for engangslisens ved behov).

Det er også mulig med etterpåmelding ved start til 250kr.

75 kroner per løper går til TV-aksjonen. Årets TV-aksjon går til inntekt til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest. I år går TV-aksjonen av stabelen 23. oktober.

**MERK!** Betaling skjer gjennom faktura fra EQ Timing. Vennligst betal faktura rett etter påmelding

## **Transport**

Det vil bli transport av klær og ryggsekker til Skistua. Kun en sekk per løper. Transport ned til Ila skjer på eget ansvar. Vi anbefaler buss med ATB som tar 13 min. og har avgang Skistua – Ila hver halvtime. Dersom du løper ned, oppfordrer vi deg til å velge en annen rute enn løypa.

## **Premiering**

Det blir felles premieutdeling for pallen i dame- og herreklassen ved løpskontor ved Skistua etter målgang. I tillegg blir det uttrekkspremier, som kan hentes ved løpskontor.

1. Plass damer/herrer: Gavekort på Hank sport til verdi av 900 kr
2. Plass damer/herrer: Gavekort på Hank sport til verdi av 400 kr
3. Plass damer/herrer: Gavekort på Hank sport til verdi av 200 kr

Konkurrer mot deg selv, mot de beste eller mot venner. Alle er velkomne uansett fysisk form. Vi sees!

Spørsmål kan sendes til: [langrenn-web@ntnu.no](mailto:langrenn-web@ntnu.no)

Se også på facebook og hjemmesiden til løpet:

<https://org.ntnu.no/langrenn/grakallen-opp-2022/>

## Løypekart:

Lenke til videogjennomgang av løypa: <https://youtu.be/xo6EVJVshAA>

